

**19. März 2024**  
**10:00 – 17:00 Uhr**



Wir laden herzlich ein zum  
**Tag des offenen  
Gesundheitsamtes**



unter dem Thema  
**„Soziale Ungleichheit  
und Gesundheit“**



Zum **Kennenlernen** der Aufgaben  
des Gesundheitsamtes durch  
**Informations- und Mitmachangebote**  
für Groß und Klein

**Gesundheitsamt Zittau**  
**Hochwaldstraße 29**  
**02763 Zittau**

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit  
Steuermitteln auf der Grundlage des  
von den Abgeordneten des Sächsischen  
Landtages beschlossenen Haushalts.



## Das erwartet Sie unter anderem:



### **Erlebnis Alter: Alterssimulationsanzug**

Durch den Selbstversuch im Alterssimulationsanzug versetzen Sie sich in die Lebenssituation älterer Mitmenschen.



### **Kinder und Jugendliche: Bin ich fit und gesund?**

Mit einem Seh- und Hörtest, einer Blutdruckkontrolle sowie Bewegungsspielen (z. B. Zweibeinlauf, Zielwurf, Eierlauf) und Tastboxen wird die Gesundheit geprüft.



### **Eltern werden: Was ist in der Schwangerschaft zu beachten?**

Erfahren Sie von unseren Fachberatern alles über Hilfen, Anträge, Erstausrüstung, Mutterschutz, Elterngeld und weitere familienfördernde Leistungen.



### **Zucker: Die süße Gefahr?**

Der Zahnärztliche Dienst bietet Zähneputzen mit Krocky, Zuckerausstellung, Tastboxen, Glücksrad und Wissensrätsel an.



### **Tumorberatung: Wie teste ich mich selbst?**

MammaCare-Methode: Begeben Sie sich in erfahrene Hände - Ihre eigenen! - Lernsystem an einem Silikonmodell.



### **Einsamkeit und Verwahrlosung - Erkennen und Helfen**

Wir informieren über Hilfsmöglichkeiten für betroffene Angehörige in Vorträgen und im persönlichen Gespräch.



### **Auslandsreise geplant: Welche Impfungen für Jung und Alt?**

Wir beraten zu empfohlenen Impfungen bei Auslandsreisen und stellen neue Impfausweise aus.



### **HIV/AIDS: Wie kann ich mich testen?**

Lassen Sie sich rund um das Thema sexuelle Gesundheit und übertragbare Krankheiten beraten.



### **Rollstuhl-Parcour Infos zur Barrierefreiheit**

Erleben Sie in unserem Rollstuhl-Parcour selbst, wie es ist, im Alltag auf Barrieren zu stoßen und erfahren Sie, wie man diese überwinden kann.



### **Depression kann jeden treffen: Infos gibt's bei uns!**

Wir informieren über die vielfältigen psychosozialen Hilfsangebote und unterschiedliche Bewältigungsstrategien.



Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter:  
[gesundheitstag.landkreis.gr](http://gesundheitstag.landkreis.gr)